

三界表解 天道二十八天

释道净 依佛学辞典整理 20240714 3 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1: (1 表) 总表 (三界断惑表 1 表) (无色界四天 含阿罗汉灭尽定 4 表) (色界十八天 5 表) (欲界六欲天 2 表) (表格从下向上观看)

三界四禅		二十八天		九地 八定		二十五有		身长		寿命		时间	
无色界 四天		4、非想非非想处 天		地 定		四有： 四空天四有				八万大劫			
		3、无所有处 天		地 定						六万大劫			
		2、识无边处 天		地 定						四万大劫			
		1、空无边处 天		地 定						二万大劫			
色界十八天	四禅九天	9、色究竟天	三果圣者	舍念清净地 定		五净居天一有		一万六千由旬		一万六千大劫			
		8、善现天						八千由旬		八千大劫			
		7、善见天						四千由旬		四千大劫			
		6、无热天						二千由旬		二千大劫			
		5、无烦天						千由旬		千大劫			
		4、无想天	外道			无想天一有		五百由旬		五百大劫			
		3、广果天						五百由旬		五百大劫			
		2、福生天						二百五十由旬		二百五十劫			
		1、无云天						一百二十五由旬		一百二十五劫			
		3、遍净天						离喜妙乐地 定		三禅三天一有		六十四由旬	
	2、无量净天	三十二由旬		三十二大劫									
	1、少净天	十六由旬		十六大劫									
	二禅三天	3、光音天	定生喜乐地 定		二禅三天一有		八由旬		八大劫				
		2、无量光天					四由旬		四大劫				
		1、少光天					二由旬		二大劫				
	初禅三天	3、大梵天	离生喜乐地 定		大梵天一有		一由旬半		六十小劫				
		初禅二天一有			一由旬		四十小劫						
		1、梵众天			半由旬		二十小劫						
欲界六天	空居四天	6、他化自在天		五趣杂居地 散乱地无定		十四有： 六欲天六有 人道四洲四有 修罗、畜生、饿鬼、 地狱四恶趣四有		3 里 四百五十丈		一万六千岁		一千六百年为一日夜	
		5、化自在天						2.5 里 三百七十五丈		八千岁		八百年为一日夜	
		4、兜率天						2 里 三百丈		四千岁		四百年为一日夜	
		3、夜摩天						1.5 里 二百二十五丈		二千岁		二百年为一日夜	
	地居二天	2、忉利天（须弥山顶）						1 里 百五十丈 帝释三百丈		一千岁		百年为一日夜	
		1、四王天（须弥山腰）						0.5 里 五十七丈（周尺）		五百岁		以人间五十年为一昼夜	
三界外		阿罗汉		灭尽定（九次第定）									

烦恼	三界	迷四 谛理	声闻乘 俱舍论 十（六）根本烦恼、使					初果 (20 种僧伽)	大乘阿毗达磨 112 使 见所断
			五利使（不正见）		五钝使（迷四谛理）		88 使		
88 使 见惑 遍计 人我执 见道位断 证初果 迷四谛理 直接断尽 五利使 疑使 间接断尽 贪嗔痴慢	欲界 散乱地	苦谛	身、边、邪、见、戒	贪、嗔、痴、慢、疑	10 使	32 使	身见 结	须陀洹 预流果 断尽 88 使 见惑烦恼 (欲界思惑 1 品未断 或 断前 5 品) 最多经七番 生死 证极果 5 种： 2 向 3 果 20 种僧伽出自 俱舍论 现观庄严论	10 使
		集谛	邪、见	贪、嗔、痴、慢、疑	7 使			10 使	
		灭谛	邪、见	贪、嗔、痴、慢、疑	7 使			10 使	
		道谛	邪、见、戒	贪、嗔、痴、慢、疑	8 使			10 使	
	色界 四禅定	苦谛	身、边、邪、见、戒	贪、痴、慢、疑	9 使	28 使	戒禁 取见 结		9 使
		集谛	邪、见	贪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		灭谛	邪、见	贪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		道谛	邪、见、戒	贪、痴、慢、疑	7 使			9 使	
	无色界 四空定	苦谛	身、边、邪、见、戒	贪、痴、慢、疑	9 使	28 使	疑结		9 使
		集谛	邪、见	贪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		灭谛	邪、见	贪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		道谛	邪、见、戒	贪、痴、慢、疑	7 使			9 使	

三界断惑表

依《佛学基础》界詮法師等
释道淨整理 qq：973451196
个人学习笔记 仅供参考 6 稿

依《佛学基础》界詮法師等
释道净整理 qq: 973451196
个人学习笔记 仅供参考 6 稿

三界断惑表

烦恼	三界	九地	五钝使（迷事）	每地九品思惑	二果 一来	三果 不来	四果	大乘 阿毗 达磨 414 个 修所断
81 品 思惑 修惑 俱生 人我执	欲界 散乱地	五趣杂居地	贪、嗔、痴、慢	上上品	斯陀含 断此欲界 前 6 品思惑 3 种：1 向 2 果 经一番生死 往来 证极果位	(二果已断尽前 6 品思惑) 阿那含果 断此欲界后三品思惑 断尽欲界 9 品思惑 不来欲界 住色界第四禅天舍念清净地 10 种： 1 向 9 果（1 中般 3 生般 3 超越 1 现法寂静 1 身证）	(三果 已断尽欲界 9 品思惑) 阿罗汉果 断尽 色界 无色界 72 品思惑 出离三界 2 种： 阿罗汉 麟角喻独觉	
				上中品				
				上下品				
				中上品				
				中中品（初果）				
				中下品				
				下上品				
				下中品				
				下下品				
修道位断 二至四果 迷九地事 断 五钝使 前四	色界 四禅定	离生喜乐地	贪、痴、慢	九品	三果圣人居处	72 品思惑		
		定生喜乐地	贪、痴、慢	九品				
		离喜妙乐地	贪、痴、慢	九品				
		舍念清净地	贪、痴、慢	九品				
	无色界 四空定	空无边处地	贪、痴、慢	九品				
		识无边处地	贪、痴、慢	九品				
		无所有处地	贪、痴、慢	九品				
		非想非非想处地	贪、痴、慢	九品				

三界表解 3：无色界四天

释道净 依佛学辞典整理 20230215 1 稿 qq 973451196

表 4：（4 表）阿罗汉 灭尽定 灭受想定 灭受想次第定（表格从下向上观看）

灭尽定 灭受想定 灭受想次第定	入此定时，一切受领思想之心，一时灭尽，都无见闻觉知，出入之息亦尽，是名灭尽定无心。
	灭受想次第定，止息一切心识之定，以是为禅定之至极。为心不相应行之一，七十五法之一，百法之一。
	灭尽定者，谓已离无所有处欲，超过有顶，暂息想作意为先故，于不恒行诸心心法及恒行一分心心法灭。 假立灭尽定，此中所以不言未离上欲者，为显离有顶欲，阿罗汉等亦得此定故。一分恒行者，谓染污意所摄。 此定为佛及俱解脱阿罗汉，远离定障所得，即以现法涅槃之胜解力而修者。圣者所修禅定。
	灭受想次第定，灭受想者，即受想心灭，而不复起。 修禅定，从非有想非无想入灭受想定时，其心明利，次第而入，无有杂念间隔，是为灭受想次第定。 若得此定，不久即证阿罗汉果也。（梵语阿罗汉，华言无学，又云无生。）
	《百法直解》曰：“灭尽定者，三果以上圣人，欲暂止息受想劳虑，依于非想非非想定，游观无漏以为加行，乃得趣入，入此定已，前六识心及心所一切不行，惟第七识俱生法执，与第八识仍在，不离根身，依此身心分位假立。” 《百法纂解》谓：“言灭尽定者，六识王所已灭，及七识染分心聚皆悉灭尽，乃此定相。” 修无想定，前六识不起现行；修灭尽定，兼灭第七识的染分心王心所。
	灭尽定与无想定四义不同（出宗镜录） 此灭尽定与无想定合称‘二无心定’，但无想定唯异生凡夫所得，此定则为佛及俱解脱阿罗汉远离定障所得。 灭尽定者，谓受想心灭，出入息尽，身证此定，能断见、思烦恼，而证圣果。 无想定者，谓能于定中心想不起，如冰鱼蛰虫，不能断惑证入圣果。 故此二定，有四种胜劣之义也。（见、思即见、思二惑也。谓意根对法尘起诸分别，名见惑；眼等五根对色等五尘起诸贪爱，名思惑也。） 一、约得人异，谓罗汉圣人，由受想心灭而证灭尽之定；外道凡夫由妄计无想以为至道，而证无想之定。 此之二定，有世间、出世间之不同，故云约得人异也。（受想者，受谓领受；想谓想像，即五阴中之二也。） 二、祈愿异，谓入灭尽定者，则息诸想念，断除贪爱之心，唯求出世功德； 入无想定者，则妄计心无想虑，以为解脱，唯求世间乐果，故云祈愿异也。 三、感果不感果异，谓无想定，是有漏业，能感无想天果报；灭尽定，是无漏业，不感三界生死果报。故云感果不感果异也。 四、灭识多少，谓灭尽定既灭第六识已，兼能灭第七识染分；无想定但灭第六识分别之见，而诸邪见则未能尽断，故云灭识多少也。 （第六识即意识，第七识即传送识，又云执我识。染分者，我痴、我见、我慢、我爱之四惑也。）
	入灭尽定，识不离身。入灭尽定时，有二种法，多有所作，谓奢摩他，毗钵舍那。异生不能入灭尽定，菩萨不能入灭尽定。
	诸宗派对此定有各种异说： 有部主张此定别有实体，能久时令心、心所法灭，而且出定之心系以前入定之心为等无间缘。 但是，经量部与唯识宗不认其为实法，唯于心、心所不转之分位假立此定。 经量部更认为色心二法得之为种子，出定之心系由有根身所生起。 唯识家谓于此定中，亦有阿赖耶识，如寿暖等不离其身。分别论者认为灭尽定唯灭想、受，仍有细心未灭，故名灭受想。
	关于入定的期间，依《大毗婆沙论》卷一五三所述，欲界之有情由段食扶持诸根大种，故若久在定中，在定中不损身，但后来出定时身即散坏，因此入定期间不得超过七昼夜；而色界有情之诸根非由段食任持，故可经半劫或一劫。

表 3：（4 表）无色界四天（表格从下向上观看）

三界 六道 无色界四天			四定		生因	寿命	三定	立名
无色界四天	四、非想非非想处天	1、无色界极顶，思惟非想非非想相而安住。 2、非无所有处天无想，非识处天有想。 非色界及前述三定之胜想，故非想； 非无所有处天无想及灭尽定非想，故非非想。 3、厌无所有处如痴，舍之而入非非想处定。 4、不见有无相貌，泯然寂绝，清净无为。 5、唯以极微细第六识，所缘非有非无境界，为其处。	1、非想非非想处定，非有想非无想定。 此定超越无所有处定，思惟非想非非想之相，具足而安住之。此定无明胜之想，故异于灭尽定；亦非无想，故亦异于无想定。 2、思惟无所有处为粗苦障，谓非想非非想处为静妙离，修习非想非非想之加行，入非想非非想定。 3、从此定入灭受想定时，其心明利，次第而入，无有杂念间隔，是为灭受想次第定。 若得此定，不久即证阿罗汉果。	四无色各以其自体而言，皆称根本定，离下地烦恼得之。 接近根本定前之预备阶段，称近分定，或加行定，伏下地烦恼得之。	修各自定成，命终生自天。	八万大劫	味定 净定	依定自相立名 从当立名
	三、无所有处天	1、厌识无边三世流动无际，舍识安住无所有之相，入无所有处，怡然寂静，诸想不起。 2、亦名不用处，谓不用前空处、识处。 3、其王三昧，名之为乐。 4、以微细第六识，缘非空非色境界，为处。	1、无所有处定，少处定。 此定超越识无边处定，与无所有相应，即思惟无所有之相而安住之，入无所有处。 2、思惟识无边处为粗苦障，无所有处为静妙离，如前修习无所有处之加行，入无所有处定。			六万大劫	味定 净定	从所修入定之行得名 依加行而立名
	二、识处天	1、识无边处天。厌空无边，舍虚空，转心缘识与识相应，安住识无边相，心定不动，以识为处。 2、三世之识，悉现定中，清净寂静。 3、唯以微细第六识，所缘无边心识，为其处。	识无边处定，识处定。 超越空无边处定，思惟空无边处为粗苦障，识无边处为静妙离，思惟“识为无限大”，如前修习识无边处之加行，入识无边处定。			四万大劫	无漏定（无漏等至）（等至即定） 三定详见五、三定 1-6	
	一、空处天 空无边处天	1、厌于色身系缚，厌弃色界一切色相，不得自在，故灭一切色相，心缘虚空，而入虚空处定。与无色相应，住空处定，其心明净，无碍自在。 2、既无色阴，不可说有方隅处所。 3、灭眼识相应之色想，耳等四识相应之有对想，及所有不善想，乃至障定的一切想，唯思惟‘空无边之相’而安住之。 4、唯有微细第六意识，所缘无边虚空，为其处。	1、空无边处定，空处定。此定超越色界第四禅，灭除障碍禅定一切想，思惟“空间为无限大”，空无边之相。 2、法蕴足论卷八无色品释云： 初修业者，先思惟第四静虑为粗苦障，次思惟空无边处为静妙离。此时，若心散乱，驰流余境，不能一趣，不能守念，则不能修空无边处定。 待摄心不散乱，能令一趣，住念一缘，即思惟修习无边处定相。如是思惟发勤精进，励意不息，是名空无边处加行，亦名入空无边处定。 既入，由多修习故，令心安住无退，是名已入空无边处定。 3、此四定虽总名为‘无色’，然空无边处定之近分定，缘第四静虑之色相而厌离，故尚有色想。 余三定之近分定及根本定则全无色想。 4、四空定，详见：六、四禅八定 1、【八定】等。		下处，修空处定成就，命终生此天。 除无想、五不还天。	二万大劫		

表 2：（4 表）无色界四天 总说（表格从下向上观看）

无 色 界 四 天 总 说	<p>四天寿命，各有异说。</p> <p>据大毗婆沙论卷八十四（大正 27·434a）载，空无边处二万劫，识无边处四万劫，无所有处六万劫，非想非非想处八万劫；长阿含经卷二十，则依次为一万劫、二万一千劫、四万二千劫、八万四千劫；</p> <p>立世阿毗昙论卷七寿量品，四天各分上、中、下三品，由空无边处下品之一万七千五百大劫，至非想非非想处上品之八万大劫，总有十二品之寿量差别。</p>
	<p>感生业因，为四无色定。</p> <p>如《业报差别经》谓，修行十善业道，能令众生得欲天报及色天报；</p> <p>复有四业能令众生得无色天报，即(1)入于空处定，(2)入识处定，(3)入无所有处定，(4)入非想非非想定。</p> <p>此处仅言四业而未论及十善业，其故安在？</p> <p>《法苑珠林》卷二〈业因部〉释之云（大正 53·283b）：</p> <p>‘若尔，此界何故不言十善业者，应言此界是无色报离色而修，远离身口，是故，据地但言四业，不就十善也。’</p>
	<p>修何等加行，始可入此四无色定：</p> <p>《法蕴足论》卷八〈无色品〉释云：</p> <p>初修业者，先应思惟第四静虑为粗苦障，次应思惟空无边处为静妙离。</p> <p>此时，若心散乱，驰流余境，不能一趣，不能守念，则不能修空无边处定。</p> <p>待摄心不散乱，能令一趣，住念一缘，即思惟修习无边处定相。</p> <p>如是思惟发勤精进，励意不息，是名空无边处加行，亦名入空无边处定。</p> <p>既入，由多修习故，令心安住无退，是名已入空无边处定。</p> <p>乃至超一切种空无边处，入识无边处，渐舍空无边处。</p> <p>思惟空无边处为粗苦障，谓识无边处为静妙离，如前修习识无边处之加行，入识无边处定。</p> <p>乃至超一切种识无边处，入无所有处。</p> <p>思惟识无边处为粗苦障，谓无所有处为静妙离，亦如前修习无所有处之加行，入无所有处定。</p> <p>乃至超一切种无所有处，入非想非非想处。</p> <p>思惟无所有处为粗苦障，谓非想非非想处为静妙离，亦如前修习非想非非想之加行，入非想非非想定。</p>
	<p>此四无色定各有两类情形，即：</p> <p>（一）生无色：生于四无色界，于此之时，定心现前，故得定名。体唯受、想、行、识四蕴。</p> <p>（二）定无色：非由生得，而系修证所得。</p> <p>假令其身虽犹在欲界等下地，然若因修证而现起无色界之定心，则亦得无色之果。</p> <p>体与色界定，同为善心一境性，而无色界无色蕴。</p>

表 1：（4 表）无色界四天 总说（表格从下向上观看）

无 色 界 四 天 总 说	此界无色法之物质，亦无身体、宫殿，但存识心，仅有受、想、行、识四蕴，住深妙禅定。仅以众同分、命根等假和合为体。
	由厌弃色界为色质系缚而不得自由，故欣求无色，遂得入此界。在色界之上。
	有情均为男身，但不具男根。
	无色界无中有。
	此天界命终后转生欲界、色界之事，即因其人自愿求生该界，遂得感生。
	三界、九地、所断 88 使见惑、81 品思惑、所证阿罗汉等四个果位，具体可见《三界断惑表》。
	此界由于无质无色，故无法定其方处，不能以居处分之。 但以业因有胜劣，故果报亦有胜劣之差别，依其禅定寿命等之胜劣而立差等。 俱舍论八曰：“无色界中都无有处，以无色法无有方所。（中略）俱异熟生，差别有四： 一空无边处，二色无边处，三无所有处，四非想非非想处。 如是四种，名无色界。此四非由处有上下，但由生故，胜劣有殊。 复如何知彼无方处，谓于是处得彼定者，命终即于此处生故。复从彼处没，生欲色时，即于是处中有起故。” 又曰：“于彼界中色非有，名为无色。所言色者，是障碍义，或示现义。被体非色，立无色名。”
	关于无色之义，众说纷纭。 成实之义，无粗色而谓无色，非谓全无色。 大众部、化地部认为‘无色’，应是无粗显之色，而非无细微之色。 若全然无色，则于无色界命终而转生于欲、色二界时，色从何得生？ 有部宗之义，色体实无。 说一切有部以为，既言无色，即蕴含‘色已全无’，因此，若说细微之色为无色，则水中细虫或色界之身，岂非亦可称为无色！ 又，三界生死相续之状，或色续无色，或无色续色，故不可一概说诸色断已。 经部认为往昔所起之异熟因，熏习在心，其功能今已成熟，故色法仍能生起。 大乘之意，则认为业果之色虽已不存在，但定果之色仍存。 对‘色界一切有情要依色身等相续，而于无色界受生时，有情之心心所将依何相续’一事。 有部诸师说，彼心等依众同分与命根而得相续； 经部师说，若因于色已得离爱，以厌弃色故，无色界心等自相续，别无依止。
	钝根阿那含： 按经论中，三果圣人，断下四地思尽，得第四禅。 于中有二根性。 一者乐慧，则修夹熏禅，生五净居（即无烦等五不还天）。 二者乐定，则修四空定，生无色界。 乐慧根利，即于色界，速出生死。 乐定根钝，故于无色界，迟出生死也。 此即四空界摄，无别处所，不同净居，别为一有。 然虽在无色界，不同凡夫外道，乃受轮回，是故须别明之。

三界表解 2: 色界十八天

释道净 依佛学辞典整理 20230210 1 稿 0221 2 稿 qq 973451196

表 5: (5 表) 色界十八天 四禅九天 (表格从下向上观看)

三界 六道 色界十八天					生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	四禅九天	九、色究竟天	1、在有色中，更无有能过于此，名色究竟； 2、此已到众苦所依身最后边，名色究竟； 3、有言色者，是积集色，至彼后边，名色究竟。 4、此天于诸尘极微之处，研究究竟故。 5、有摩醯首罗，此翻大自在天。		杂修禅上极品所感，用前十二心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，得生。	一万六千由旬	一万六千大劫	舍念清净地： 1、舍第三禅之妙乐，清净无杂平等，心无憎爱，住于舍受正念，唯念修养功德，而得不苦不乐之极深感受。 2、住于此定，空明寂静，万像皆现。 3、仅有意识，唯有舍受与之相应。 4、离欲诸圣，以圣道水，濯烦恼垢，故名为净，净身所止，故名净居； 5、或住于此，穷生死边，如还债尽，故名为净，净者所住，故名净居； 6、或此天中，无异生杂，纯圣所止，故名净居。 7、此五天，因离欲，诸圣以圣道水濯烦恼垢，唯圣人可居，不杂居凡夫、外道等。为证声闻第三果阿那含位之圣人所生处。 8、此五名五不还天、五净居天、五那含天。 9、此地有八天（除无想天）。	四禅 1、呵弃三禅之乐受。 2、据大乘阿毗达磨杂论卷九载，此禅定具有四支： 舍支（舍第三禅妙乐受，非忧悔，称为舍清净）。念支（念下地之过，念修养功德，自己功德，长养之，称为念清净）。不苦不乐支（新曰中受支，五受中之舍受，由前二支故）。一心支（心一境性，犹如钟，犹如清水）。 4、至入第四禅时，因已脱离八灾患（即寻、伺、苦、乐、忧、喜、出息、入息等八种能动乱禅定之灾患），故称第四禅为不动定。 5、此禅定中，可对治出入息、第三禅定之贪、乐、乐作意、定下劣性等五种修道之障碍。 6、修习此禅定，可得生于第四禅天之果报，此天属色界四禅天之最高处。	1、所居凡圣：三果圣人所居。 2、所坏：三灾不到不坏。 3、居处大小有二说：如大千世界、广阔无垠，不可计量。
		八、善现天	已得上品杂修静虑之定，果德易彰，空无障碍，精见现前，故名善现。		杂修上胜品所感，用前九心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，得生此天。	八千由旬	八千大劫			
		七、善见天	已离修定之障，杂修定障余品至微，见极清澈，妙见十方世界圆澄，无尘垢故，故名善见。		修上品所感，用前六心，皆为加行，更引三心为根，资其故业，生此天。	四千由旬	四千大劫			
		六、无热天	1、已善伏除杂修静虑上中品障，意乐调柔，离诸热恼，故名无热； 2、或令下生烦恼名热，此初离远，得无热名； 3、或复热者，炽盛为义，谓上品修静虑及果，此犹未证，故名无热。 4、此天研究心境，无依无处，清凉自在，无热恼。5、余如前说。		杂修禅中品所感，用前下品根本三心为加行，更引一念无漏，一念有漏。一念无漏，三心为根本，资其故业，即生此天。	二千由旬	二千大劫			
		五、无烦天	1、此天离欲界苦、色界乐，苦乐两灭，无烦恼故。自此而上，更有增进，永不退转。 2、繁谓繁杂、繁广。无繁杂中，此最初故。因无繁杂纷乱之事物或现象，故有此名。 3、繁广天中此最劣，因此天不求趣入无色界，乃别称无求天。		1、三果圣人，杂修有漏无漏禅下品所感而生。 2、先入第四禅已，于此定中，先起多念无漏心，相续现前。次起多念有漏心，相续现前。又起多念无漏心，相续现前。如是渐渐减至二念无漏，二念有漏。二念无漏时，名杂修加行成满。次起一念无漏，一念有漏。一念无漏，名为根本成满，以用无漏，夹熏有漏。色定转明，果报转胜，由此资于故业。故命终后，得生此天。	千由旬	千大劫			

表 4：（5 表）色界十八天 四禅九天（表格从下向上观看）

三界 六道 色界十八天				生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	四禅九天	四、无想天	1、此天一期果报，心想不行（一期，谓从生至死）。 2、由于人中天上，秉外道邪说，厌患粗想，数修习力，伏除欲界初二三禅贪染，依第四禅，灭除前六识、心、心所法，令不现行，心灭为首，名无想定。 3、初生半劫，犹有微想，作意入定，六识不行。 4、共经四百九十九大劫，如其本时习定之相，不动不摇，无所分别。 5、至后半劫，由种子力，想心复生，便从此没，决堕欲界。	得无想定，不退不失，命终即生无想天中。	五百由旬	五百大劫	见 表 5	见 表 5	1、所居凡圣：外道所居。 2、所坏：三灾不到不坏。 3、居处大小有二说：如大千世界、广阔无垠，不可计量。
		三、广果天	色界诸天中，此天果报广大，居在方所，无能胜，最殊胜，故名广果。 乃异生凡夫所往生最为殊胜处。	深入第四禅力，兼修四无量心，命终得生此天。	五百由旬	五百大劫			1、所居凡圣：凡夫所居。
		二、福生天	修胜福力，而生其中，从因得名。	数修第四禅力，命终得生此天。	二百五十由旬	二百五十大劫			2、所坏：三灾不到不坏。
		一、无云天	1、此天在云之上，意显更无乐能过此。其下为空中天所居之地，如云密合；此上诸天更无云地，故为无云之首，居首，故号无云。 2、此天位于云层密合处之上，故自此天开始诸天空居，依云而住，更无云地，云居轻薄，犹如星散。 3、果报微妙，宫殿随身。	不论人中天上，初二三禅，但于三禅，不昧不着，一心精进，创证第四禅者，命终得生此天。	一百二十五由旬	一百二十五大劫			3、居处大小有二说：如大千世界、广阔无垠，不可计量。

表 3: (5 表) 色界十八天 三禅三天 二禅三天 (表格从下向上观看)

三界 六道 色界十八天				生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	三禅三天	三、遍净天	乐受最胜，且周普，净周遍故，名遍净。	深入第三禅力，兼修四无量心，命终得生此天。	六十四由旬	六十四大劫	离喜妙乐地：	三禅	1、所居凡圣：凡夫所居。 2、所坏：内有乐故，外感风灾所坏。 3、居处大小有二说：中千世界、大千世界。
		二、无量净天	乐受转胜，净转增，净胜于前，其量难测不可量，名无量净。	数修第三禅力，命终得生此天。	三十二由旬	三十二大劫	1、离第二禅之喜乐，心悅安静，摄心谛观，泯然入定，住非苦非乐境地，生静妙胜妙之乐。 2、住于此定，乐法增长，遍满身中。 3、仅有意识。 有乐舍二受与上相应。 4、此地意识怡悦之相，至极净妙，故立为乐受。	1、弃二禅之喜受而得三禅。 2、具五支： 舍支（是行舍非舍受）。 念支（三禅之乐极胜为不染著故要正念）。 慧支（同上）。 乐支（意识之乐）。 一心支（新曰定支寂然在定）。 3、三禅舍去二禅之喜、乐，住于非苦非乐之“行舍”境地，以正念、正知继续修习而产生离喜妙乐； 4、四禅以下三禅称为有动定。	
		一、少净天	此天意识乐受清静，意地受乐，说名为净。于三禅中此净最少最劣，故名少净。	于二禅，不住不着，一心精进，创证第三禅者，命终即生此天。	十六由旬	十六大劫			
	二禅三天	三、光音天	1、以光为语音，称光音天。 2、净光明胜前，遍照自地，名极光净天。	深入第二禅力，兼修四无量心，命终得生此天。	八由旬	八大劫	定生喜乐地：	二禅	1、所居凡圣：凡夫所居。 2、所坏：内有喜故，外感水灾所坏。 3、居处大小有二说：小千世界、中千世界。
		二、无量光天	光明增胜，量难测，名无量光天。余如前说。	数习第二禅力，命终得生此天。	四由旬	四大劫	1、已离初禅觉观动散，已无寻伺，摄心在定，澹然凝静，而生胜定喜乐。 2、住于此定，如人从暗室中出见日月光明，朗然洞彻。 3、无眼耳身之三识，仅有意识之一，因而惟有喜舍二受，与意识相应。 4、无眼等五识，故无乐受。 意识之怡悦粗大，故是喜受而非乐受。 5、无觉观二者。	1、呵弃初禅之觉观而得此禅，于初禅已了色界四大转换，故二禅已上无八触十功德。 2、四支： 内净支（俱舍以为五根中之信根，深信受胜实之功德也，净为信相。故曰净，属心故云内）。 喜支。 乐支（轻安乐也，非乐受）。 一心支（新定支）。 3、二禅寻、伺已断灭，形成信根，称为内等净，由此所得之喜、乐，乃对此禅定自身之感受，故称定生喜乐； 4、第二禅之近分定以上总称无寻无伺定。	
		一、少光天	二禅天内此天光明最小最少，故名少光。	人中天上，于无觉唯观三昧，不住不着，专精求进，创得无觉无观三昧，入第二禅（从二禅去，乃至非想非非想定，一切皆名无觉无观三昧）。 禅力未深，命终得生少光天中。	二由旬	二大劫			

表 2：（5 表）色界十八天 初禅三天（表格从下向上观看）

三界 六道 色界十八天				生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	初禅三天	三、大梵天	1、初禅天之主。 梵语尸弃，华言火。 劫初先生，劫尽后灭，主领大千世界中之一小世界。 娑婆世界的主宰，即大梵王。但其恒怀大慢，自谓我是一切众生之父，由其为世界主。凡遇佛出，必先请转法轮。 2、顺正理论卷二十一释其名义谓（大二九·四五六中）：“广善所生，故名为梵。此梵即大，故名大梵。 由彼获得中间定故，最初生故，最后殁故，威德等胜故，名为大。”	在欲界中，数习初禅，次复诃厌觉观，舍弃初禅，入中间禅。 已离觉染，未离观染，名为无觉唯观三昧，于中为求作梵王故。 兼修四无量心，故感生此天。	一由旬半	六十小劫	离生喜乐地： 1、因离欲界苦恶后，得觉观禅定，身心凝静，而生寂静之喜乐。 住于此定，不受一切苦恼逼迫。 2、觉观者，初心在缘曰觉，细心分别禅味曰观。 受与观觉，新曰寻伺。 3、自此已上，身衣随意，无复男女，但以禅定法喜为食，内有觉观心故。 4、不须分段食，故无鼻舌二识。 唯就眼耳身意四识有喜受。 而与意识相应，有乐受而与三识相应。且有觉观二者。 5、此地萨婆多部立梵众梵辅二天。 经部与上座部，加大梵天为三天（萨婆多以之于梵辅天中摄），故初禅天有三天。	初禅 1、前行： 有粗住、细住、欲界定、未到定。 2、正禅： 八触、十功德 3、此八触十功德，唯在初禅，二禅已上则无，是为初禅之特相。 4、十八支： 初禅五支： 觉支（新曰寻支）。 观支（新曰伺支）。 喜支（新同名）。 乐支（新同名），（经部为眼耳身三识之乐受，有部不许定中三识，仅有意识故为轻安乐非乐受也）。 一心支（新定支也）。 5、初禅虽已离欲界之恶不善法，而感受到脱离欲界之喜、乐，但仍有寻、伺的粗细分别之心理活动，尚须加以对治； 6、此四静虑，以其自体而言，乃发起四无量心、八解脱，八胜处、十遍处等诸功德之所依，故各皆称为根本定； 对此而言，其加行（即入门前之准备阶段）称为近分定。 然初禅之近分定亦称为未至定，故四禅有一未至定、三近分定及四根本定。 7、初禅之根本定仍有寻、伺之作用，故称有寻有伺定。 8、初禅之根本定与第二禅之近分定中间有中间定，称为无寻唯伺定（无寻而仅存伺）。 （四禅 详见 附录一、四禅 1、2、3）	1、所居凡圣：凡夫所居。 2、所坏：外感火灾所坏。 3、居处大小有二说：如大地、如小千世界。
		二、梵辅天	辅，佐。 此天是初禅天主之辅佐臣僚。于大梵王前，行列侍卫，故名梵辅。	在欲界中，既得初禅，数数修习，禅力渐深。故命终已，得为梵臣。	一由旬	四十小劫			
		一、梵众天	1、梵，净，以无染欲故。众，犹民。 此天是初禅天主之民众。 超六欲天，远离饮食、淫欲、睡眠三种过患，故名为梵。 2、梵者清净离染之谓，通而言之，四禅皆名梵天，皆清净故。 别而言之，初禅创离欲染，独得梵名。 3、大梵所有、所化、所领之众，故名梵众。	欲界习定，创得初禅，禅力未深，故命终后，生为梵民。	半由旬	二十小劫			

表 1: (5 表) 色界十八天 总说 (表格从下向上观看)

色界十八天	总说	<p>色，变碍、示现之义。界者，能持自相、种族之义。色界天，又作色天、色行天。</p> <p>乃有净妙之色质的器世界及其众生之总称，位于“欲界”上方，乃天人之住处。此十七处，诸器世间，并诸有情，总名色界。</p> <p>此界之众生虽离淫欲，离欲界之染污，一切物质皆为清静，不著秽恶之色法，然尚为清静微细之色法所系缚，故为别于其下之欲界，及其上之无色界，而称色界。</p> <p>此界天众无男女之别，不生忧苦，其衣自然而至，而以光明为食物及语言。</p> <p>《法蕴足论》卷十一云（大正 26·504c）：‘云何色界？谓有诸法，色贪随增，是名色界。’</p>
		<p>诸经论对于众天之数目所述不一：</p> <p>1、长阿含经卷二十、起世经卷八、大般若经卷四〇三等，举出二十二天，即：梵身天、梵辅天、梵众天、大梵天、光天、少光天、无量光天、光音天、净天、少净天、无量净天、遍净天、严饰天、小严饰天、无量严饰天、严饰果实天、无想天、无造天、无热天、善见天、大善见天、阿迦尼吒天。</p> <p>2、旧华严经卷十三、新华严经卷二十一、大般若经卷四〇二、佛本行集经卷九等则删除无想天，而仅列举二十一天。</p> <p>3、大毗婆沙论卷一三六、立世阿毗昙论卷六、杂阿毗昙心论卷二、大乘阿毗达磨杂集论卷六、大楼炭经卷四等，删除梵身、光天、净天、严饰等四天，而立十八天之说。</p> <p>4、佛母出生三法藏般若波罗蜜多经卷四、金光明最胜王经卷三、阿毗昙甘露味论卷上、俱舍论卷八、顺正理论卷二十一、有部尼陀那目得迦卷一、彰所知论卷上、阿毗昙心论经卷五等，更除去无想天而立十七天之说；</p> <p>5、阿毗昙心论经卷五删除大梵天，另加无想天，亦立十七天之说；</p> <p>6、四阿毘磨抄解卷下、十住毗婆沙论卷十、三法度论卷下、巴利文相应部转法轮经、中阿含卷九地动经等，复删除无想天，而仅举出十六天之名。</p>
		<p>色界四禅天众生之依处（所居之处）、身量、寿量因经论之不同而有异。</p> <p>于长阿含经卷二十、大佛顶首楞严经卷九、立世阿毗昙论卷三、大毗婆沙论卷一三四、卷一三六、俱舍论卷十一、顺正理论卷三十一等，皆详加叙述，然所说略异。</p>
		<p>钝根阿那含：</p> <p>按经论中，三果圣人，断下四地思尽，得第四禅。</p> <p>于中有二根性。</p> <p>一者乐慧，则修夹熏禅，生五净居（即无烦等五不还天）。</p> <p>二者乐定，则修四空定，生无色界。</p> <p>乐慧根利，即于色界，速出生死。</p> <p>乐定根钝，故于无色界，迟出生死也。</p> <p>此即四空界摄，无别处所，不同净居，别为一有。然虽在无色界，不同凡夫外道，乃受轮回，是故须别明之。</p>
		<p>二十五有：三界为二十五有。</p> <p>欲界有十四有：四恶趣、四洲、六欲天。</p> <p>色界有七有：四禅天、初禅中之大梵天、第四禅中之净居天、无想天。</p> <p>无色界有四有：四空处是。</p> <p>通三界而有二十五之果报，名二十五有。</p>
		<p>三界、九地、所断 88 使见惑、81 品思惑、所证阿罗汉等四个果位，具体可见《三界断惑表》。</p>

三界表解 1: 欲界六欲天

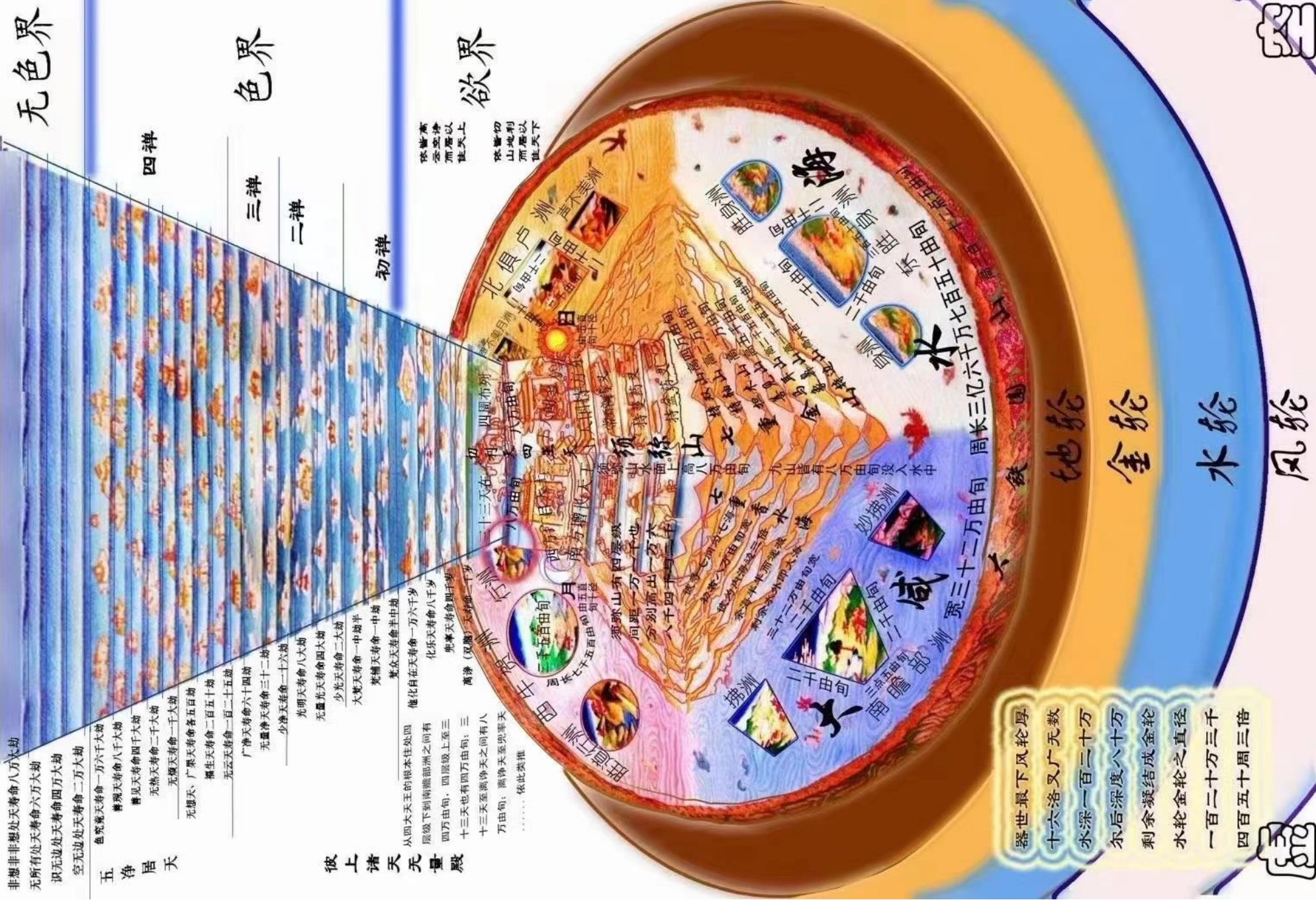
释道净 依佛学辞典整理 20230201 3 稿 qq 973451196

表 2: (2 表) 欲界六欲天 (表格从下向上观看)

三界 六道 欲界 六欲天					淫欲	身长	时间	寿命 衣长	生因
欲界	六欲天道	空居天	6、他化自在天	(又作他化自转天、他化乐天、化应声天、波罗尼蜜天) 于他所变化之欲境自在受乐 其主称自在天王 欲界天主 魔罗所居天, 大约或行福德, 或修禅定, 或学智慧, 但由不能专持梵行, 深堕爱网, 遂成魔侣 既恋尘劳, 必与出世净法, 为怨为障 离大海一百二十八万由旬	相视为淫 以暂瞬目为阴阳	3 里 四百五十丈 一俱卢舍半	一千六百年为一日夜	一万六千岁	上品十善兼成未到地定所感
			5、化自在天	(又作化乐天、乐变化天, 无懦乐天、无贡高天、尼摩罗天) 由神通力自在变作五妙欲境而受用 其主称善化天王 此天离大海六十四万由旬, 距上方之他化自在天亦六十四万由旬	相笑为淫 以相熟视为阴阳	2.5 里 三百七十五丈 一又四分之一俱卢舍	八百年为一日夜	八千岁 衣长十六由旬	上品十善兼成欲界中定所感
			4、兜率天	(又作睹史多天、兜率陀天、喜足天) 于五欲境知止足 其主称删兜率陀天王 (内院: 别有一生补处菩萨所居。大佛顶经云: ‘乃至劫坏, 三灾不及也。’ 菩萨修行十善, 乐习禅观, 发心亲近补处大士, 乃得上生。) (《弥勒上生经》说此天宫有牢度跋提大神, 于发誓为弥勒菩萨造善法堂时, 额上出五百亿宝珠, 此摩尼光回旋于空中, 形成四十九重微妙宝宫。) 此天离大海三十二万由旬, 距上方之化乐天亦三十二万由旬	执手为淫	2 里 三百丈 一俱卢舍	四百年为一日夜	四千岁 衣长八由旬	上品十善兼得细住所感, 或是身三、口四、七支戒品增上功德所感, 或亦八戒、十戒等力所感
			3、夜摩天	(又作焰摩天、炎摩天、善时天、时分天) 时时唱快乐 以莲华开合分昼夜 其主称须夜摩天 离大海十六万由旬, 距上方之兜率天亦十六万由旬	相抱为淫 以身相近为阴阳	1.5 里 二百二十五丈 四分之三俱卢舍	二百年为一昼夜	二千岁 衣长四由旬	上品十善兼坐禅所感 或不杀、不盗、不邪淫、三戒增上功德所感, 或亦八戒、十戒等功德所感

表 1：（2 表）欲界六欲天（表格从下向上观看）

三界 六道 欲界 六欲天						淫欲	身長	时间	寿命 衣长	五衰相	生因		来去	
欲界 六欲天道	2、忉利天（须弥山顶）	三十三天（义译），帝释天为中央，四方各八天				1、中央善法堂天： 帝释天王所居善见城，城外四面有四苑，乃诸天众游戏之处	男女交形为淫 或以风为欲 相抱为阴阳 与人无异 然无诸不净	1 里 百五十丈 唯帝释三百丈 半俱卢舍	百年为一夜	寿一千岁 合人间三千六百万年 衣长二由旬	小五衰相： 乐声不起 身光忽灭 浴水着身 着境不舍 眼目数瞬 大五衰相：	上品十善所感 或不杀两戒增上功德所感 或一日一夜斋力所感	六天生因： 诸经论之说，不尽相同，然不外受持戒行与修世间禅定 如《正法念处经》卷二十二说，以十戒中的口四、身三等七种戒为生因	六欲天之间的来去： 《俱舍论》卷十一颂云（大正29·60c）：‘离通力依他，下无升见上。’ 如三十三天由自通力，能从本处升夜摩天，或依他（由上天众接往）而升夜摩天，其余诸天升上亦尔
		山顶四隅各有一峰，高五百由旬				2、东八天： 影照天、智慧行天、众分天、曼陀罗天、上行天、威德颜天、威德焰轮光天、清净天								
		由金刚手药叉于中守护诸天				3、南八天： 山峰天、山顶天、善见城天、钵私他天、俱吒天、杂殿天、欢喜园天、光明天								
		此天离大海八万由旬				4、西八天： 波利耶多天、离险岸天、谷崖岸天、摩尼藏天、旋行天、金殿天、鬘形天、柔软天								
		与上方之夜摩天亦相距八万由旬				5、北八天： 杂庄严天、如意天、微细行天、歌音喜乐天、威德轮天、日行天、阎摩那婆罗天、速行天								
地居天	1、四王天（须弥山腰）	东方持国天王	能护持国土	主乾闥婆众	居须弥山黄金埵	持双、持轴等七金山亦有四天王之天众居住 故欲界天之中，此天最广 其所居之处离大海四万由旬 距山顶的忉利天亦四万由旬	男女以形交成淫 与人间无异 然无人间诸不净	0.5 里 五十七丈（约周尺算） 四分之一俱卢舍	以人间五十年为一昼夜	寿五百岁 计人间数九百万年 然亦有中天者死时五衰相现甚大苦恼（余五天同） 衣长一由旬	衣服垢秽 头上华萎 腋下汗流 身体臭秽 不乐本座 （五衰解释详见下文）	皆上品十善所感（余五天同） 或不杀戒增上功德所感 或一日一夜斋戒之力所感	《天台四教仪》卷上说，修上品十善可生地居二天，而空居四天则修上品十善，兼修未到定才能生彼处	
		南方增长天王	能令他善根增长	主鸠槃荼众	居须弥山琉璃埵									
		西方广目天王	能以净天眼常观拥护阎浮提	主龙众	居须弥山白银埵									
		北方多闻天王	福德之名闻四方	主夜叉众	居须弥山水晶埵									



佛說十法界圖解

心字說
三點如星象
橫鉤似月斜
披毛徒此得
作聖亦由他

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈



勸善語
善心神人喜
惡心鬼畜恨
善心得善福
惡心受惡禍

靈心向天上
惡心向地下
靈心人恭敬
惡心人怨恨
勸善語

十善業(惡)

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀梵行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨怒人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。